

♪ 簡単にできる手作りマスク ♪ 3分ハンカチマスクの作り方

- 【用意するもの】① ガーゼハンカチまたはハンカチ（25cm×25cm）1枚
② ゴム（まるゴム、平ゴム、ヘアゴム等）20～25cm×2本

【作り方】

- ①. ハンカチを広げておきます。



- ④. ハンカチのはしとはしをはさみこむように折り重ねます。



- ②. 3つ折りにします。



- ⑤. ひっくり返して完成です。



- ③. ハンカチのはしからわごむを通し、はさみこみます。（左右）



- ⑥. 着用するとこんな感じです



❖ 作り方のポイント ❖

②と④の時に、自分の顔にあわせて折ること。そして、鼻と口を覆うように気をつけましょう。ガーゼ生地の方が使いやすいようです。他にキッチンタオルを利用するなどいろいろな作り方がインターネット上にも掲載されていますので、調べて作ってみてみるのもいいですね。