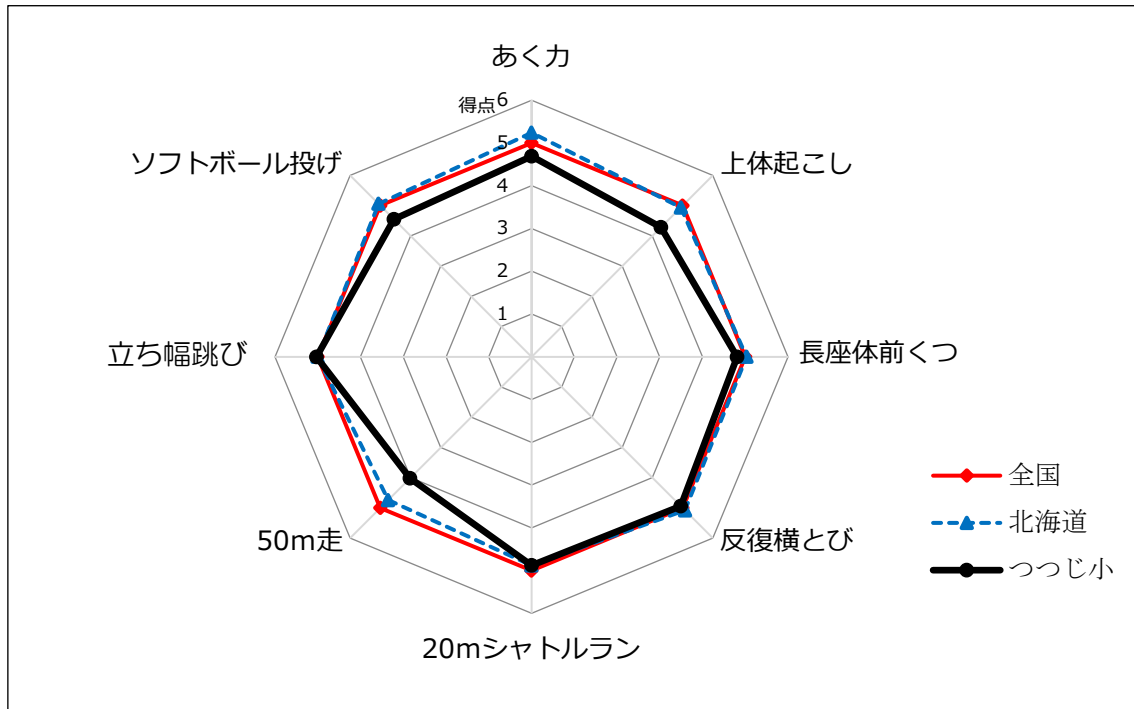


# 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

## 【男子】



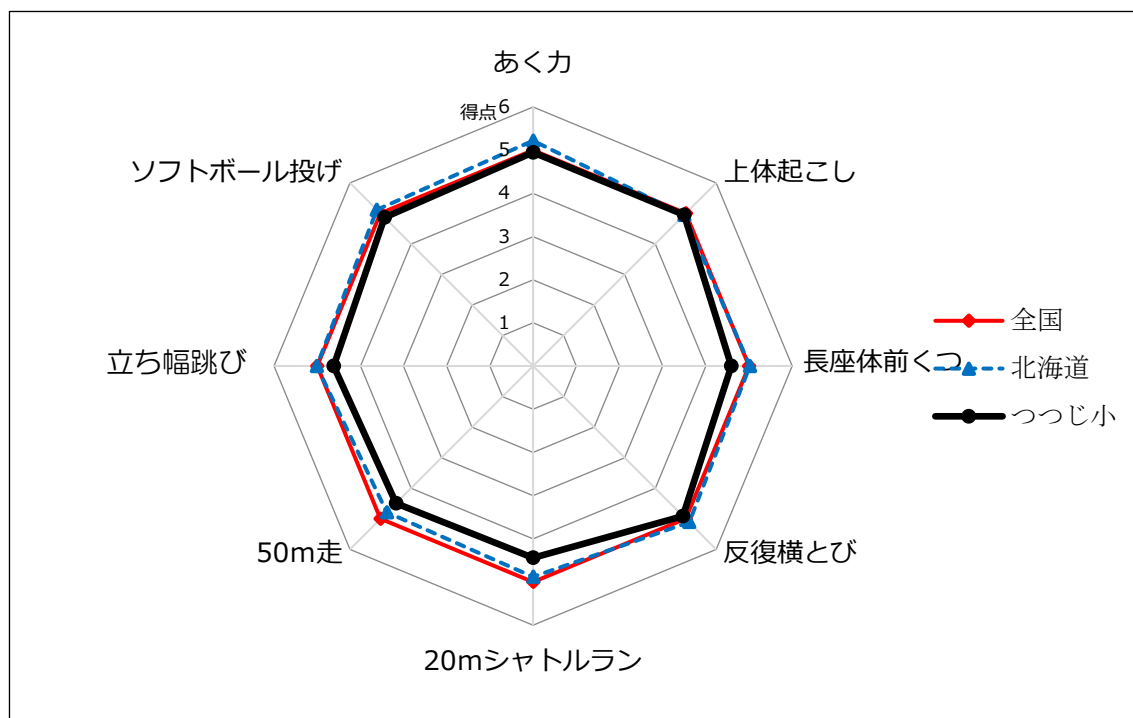
立ち幅跳びは全道、全国平均を上回り、反復横とび、20m シャトルラン、長座体前くつではほぼ、全道、全国平均に近い数値となっています。このことから瞬発力、柔軟性については平均的な力を有していると言えます。上体起こし、ソフトボール投げ、50m 走に課題が見られます。腹筋や肩、腕の筋力を高める必要があります。また、持久力も高める必要があります。

男子児童の8割以上が「運動が好き」、「運動が大切」と回答しています。運動への興味、意欲は高いと言えます。

今年オリンピックイヤーとなります。男子児童の約半数がオリンピックの「試合を見に行ってみたい」、「オリンピック、パラリンピックの内容、歴史を知りたい」と回答しています。

# 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

## 【女子】



あく力、上体起こし、反復横とび、ソフトボール投げはほぼ、全道、全国平均に近い数値となっています。このことから腹筋や肩、腕の筋力、柔軟性については平均的な力を有していると言えます。50m走、シャトルランに課題が見られます。走力、脚力、瞬発力をきたえる必要があります。

女子児童全員が「運動が好き」、女子児童の8割が「運動が大切」と回答しています。運動に親しもう、日常生活に運動を取り入れようとする意識は高いと言えます。

今年はオリンピックイヤーとなります。女子児童の9割がオリンピックの「試合を見に行ってみたい」、7割が「オリンピック、パラリンピックの種目を自分も行ってみたい」と回答しています。